

Udruga „Pomoć neizlječivima“ djeluje od 2010. godine na području cijele Međimurske županije. Svojim radom želi podići svijest građana o potrebi palijativne skrbi, unaprijediti život ljudi koji boluju od neizlječivih, uznapredovalih bolesti te pružiti podršku i podići kvalitetu života oboljelih i njihovih obitelji za vrijeme bolesti i nakon smrti u fazi žalovanja.

Palijativna skrb aktivna je, sveobuhvatna briga za bolesnike čija bolest ne reagira na postupke liječenja. Obuhvaća bolesnika, obitelj i zajednicu. Predstavlja potrebu suvremenog društva. Afirmira život, a smrt smatra normalnim procesom, sastavnim dijelom života. Palijativna skrb mora biti besplatna i dostupna svima. Uključuje fizičku, psihološku, socijalnu i duhovnu komponentu skrbi.

Psihološka skrb obuhvaća pružanje psihološke potpore i podrške, razgovor i poticaj na izražavanje osjećaja bolesniku i obitelji, kao i podršku obitelji u žalovanju nakon bolesnikove smrti, prihvaćanju gubitka i nastavku života bez drage osobe.

Psihološka potpora neizostavan je, jednako vrijedan i značajan segment skrbi za bolesnika na kraju života koju trebaju svi od oboljelog, obitelji do članova tima. Može je pružiti svatko tko ima dovoljno empatije ili suosjećanja za oboljelog i obitelj. Sastoji se u razumjevanju, slušanju i prisutnosti. Ljudima treba pomoći suzbiti strahove od ishoda bolesti, neizdržljivih bolova, patnje i smrti. Kvalitetnom komunikacijom takvi se strahovi mogu ublažiti ili prevladati. Cilj psihološke potpore je emocionalno dobro osjećanje bolesnika i obitelji, samopoštovanje, prihvaćanje bolesti i zadržavanje dobrih obiteljskih odnosa .

Udruga „Pomoć neizlječivima,, želi upoznati lokalnu zajednicu s patnjama i problemima što donose teške bolesti te pomoći ljudima da se čovjek na kraju svog životnog puta osjeća sigurno i zaštićeno sa svim svojim pravima. Nadalje, želi ohrabriti malog, običnog čovjeka da prepozna trenutak kada može priskočiti u pomoć neizlječivom bolesniku i njegovoj obitelji. Uključenje psihologa u palijativnu skrb velika je potreba jer treba razgovarati o vrijednosti i kraju života, patnji i smrti. Ljudi imaju pravo na ljudsku i stručnu psihološku podršku kao i dostojanstvenu smrt.

Naša lokalna zajednica prepoznala je potrebu za palijativnom skrbi i pružila suradničku ruku udruzi, a građani to čine putem doniranja pomagala i prepoznavanjem potreba svojih bližnjih kao i upućivanjem na korištenje usluga palijativne skrbi.

Zahvaljujemo općini Sveti Juraj na Bregu na financijskoj pomoći za provđenje projekta „Psihosocijalna podrška u palijativnoj skrbi,, i župi Sveti Juraj na Bregu na podršci u proteklim godinama i želimo dobru suradnju i nadalje.

Pomognimo zajedno ljudima u potrebi jer skrb o ljudima na kraju života zadatak je cijele zajednice .

Čovjek je čovjeku najbolji lijek!

bacc .med.tech.Spomenka Tomašić